

MASAJISTA PROFESIONAL

Duración: 4 meses

Modalidad: virtual

Temario

- Módulo 1. Masajista profesional: Quién es el masajista.

Origen del masaje. Beneficios y objetivos. Principales efectos, posibles contraindicaciones. Importancia del masaje. Masaje y dolor. Técnicas con sensibilidad. Modalidades. Masoterapia. Diferentes modalidades. Beneficios y objetivos. Principales efectos. Modalidades. Técnica. Principales beneficios para el organismo.

- Módulo 2. Masaje profesional elementos y técnicas: Cómo crear una sala de masajes.

Instrucciones. Elementos necesarios. Condiciones técnicas y de higiene. Local. Mobiliario. Masajista. Influencia del masaje en el organismo. Sistema nervioso. Piel. Sistema circulatorio. Sistema digestivo. Sistema inmunológico.

- Módulo 3. Prevención y tratamiento de los trastornos de la salud con el masaje.

Prevención y tratamiento de los trastornos de la salud con el masaje: masaje y enfermedad. Ambiente. Concentración. Fricciones básicas. Fricciones largas. Características.

- Módulo 4. Masaje holístico: beneficios físicos.

Beneficios mentales. Diferentes técnicas de masajes. Masajes terapéuticos. Masaje al tejido conectivo. Masaje infantil.

- Módulo 5. Introducción a la gestión de un spa: qué es un spa.

Diferentes tipos de spa. Ventajas de un spa. Ventajas como negocio. Servicios para iniciar un spa. Equipo y material necesarios para un spa. Operaciones de spa. Costos de los servicios. Marketing de spa. Clientes potenciales, cómo descubrirlos. Tres pilares fundamentales. Spa como unidad de distribución. Diez ideas para vender más y mejor los servicios del spa. Imagen del spa. Responsables del local y control del spa. Responsabilidades hacia empleados. Supervisión del dueño. Normas generales de un spa.

- Módulo 6. Introducción a la anatomía: principales beneficios del cuerpo humano.

Cráneo. Qué es una articulación. Articulaciones. Sistema nervioso. Características. Sistema linfático. Funciones. Ganglios linfáticos. Tejidos y órganos linfáticos. Aparato auditivo. Arterias. Diferentes arterias. Cuello. Características. Sistema digestivo. Funciones. Sistema urinario. Características. Esqueleto. Funciones.

- Módulo 7. Masaje deportivo

Principales beneficios. Deporte y masaje. Características. Clasificación. Tipos de masaje.