

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

**Duración:** 3 meses

**Modalidad:** virtual

### Temario

**- Módulo 1 Introducción al aprendizaje: definición de aprendizaje.**

Elementos. Factores del aprendizaje. Interés académico. Tipos de aprendizaje. Tipos de aprendizaje.

**- Módulo 2: Memoria y aprendizaje.**

Técnicas para mejorar la comprensión lectora: la memoria y el aprendizaje. Etapas de la memoria. Test para la memoria. Por qué y cómo se olvida. Cómo mejorar la memoria. Técnica de comprensión lectora. Técnica del subrayado. Técnica de síntesis.

**- Módulo 3: Técnicas de estudio: cuatro pasos para el aprendizaje.**

Qué son las técnicas de estudio. Factores. Métodos de estudio.

**- Módulo 4: Técnicas de estudio y lectura veloz: método de estudio.**

Antes del estudio. Durante el estudio. Después del estudio. Requisitos para mejorar la lectura.

**- Módulo 5: Consejos y técnicas para desarrollar el lenguaje escrito y oral.**

Cómo ampliar el vocabulario. Cómo aprender a redactar. El lenguaje y sus funciones. El lenguaje aspectos necesarios para su adquisición. Técnicas para mejorar la oratoria.

**- Módulo 6: Desarrollo de la inteligencia: qué es la inteligencia.**

Tipos de inteligencia. Recursos para desarrollar los tipos de inteligencia. Inteligencia y motivación.

Los tres elementos de la motivación.

**- Módulo 7: Planificar el estudio: cómo organizar el estudio.**

Ventajas. Tiempo de estudio. Qué es la planificación.